

Het Parool
woensdag, 15 februari 2006

STAANPLAATS

Kookles

Urby Emanuelson en Ryan Babel houden een dagboek bij. Een week lang schrijven ze elke dag op wat ze eten. Vrijdag krijgen de Ajacieden van een diëtiste te horen of ze gezond genoeg leven.

Beide voetballers gaan op de laatste schooldag van deze week naar basisschool Olympia. Daar is het startschot van het project 'Koken met klasse'. Een grote groep kinderen uit Amsterdam krijgt de komende weken les over gezonde voeding en bewegen.

De kinderen van groep acht van Olympia moeten vrijdag ook zelf koken. Babel en Emanuelson helpen een handje mee. Voor beide Ajacieden is het project ook leerzaam. Ze krijgen immers te horen of ze gezond eten. De twee tieners wonen ook nog thuis. Een extra kookles kan dus geen kwaad.

Het is de bedoeling dat de koks zelf en de ouders van de kinderen de klaargemaakte maaltijd nuttigen. Is dat wel zo verstandig met de wedstrijd tegen RBC Roosendaal op zondag?

Daar is aan gedacht. De kinderen uit groep acht koken op dinsdag alvast proef. Ze maken dezelfde recepten klaar als op vrijdag: Surinaamse pindasoep, kipgehaktballetjes, een fruitshake en als toetje echte warme Hollandse kaneelappel.

"Het ziet er goed uit," meldt Linda Hendrix, van adviesbureau Diversion, vanuit de mobiele keuken op school. "De generale repetitie is goed gegaan. Nee, geen vlam in de pan vandaag. En er is ook nog niemand omgevallen."

MIKE VAN DAMME