

February 17, 2006

SECTION: Weekoverzicht: Restaurant; N.7 van 2006, J.54; P.8

LENGTH: 236 words

HEADLINE: KOOKLES VAN BN'ERS EN DIETISTES

BYLINE: Bianca Roemaat / Radboud Bergevoet

BODY:

Het bestrijden van overgewicht is niet alleen een streven van de Nederlandse overheid en de Britse televisiekok Jamie OIiver, het krijgt nu ook daadwerkelijk navolging in Nederland. De Stichting Whole 9 en **Diversión** in Amsterdam zijn deze week begonnen met het project 'Koken met Klasse'. Leerlingen van groep 7 en 8 van verschillende Amsterdamse basisscholen krijgen les over gezond eten en bewegen, onder leiding van dietistes en bekende Nederlanders.

Op een speelse manier worden de jongeren voorgelicht over een gezond eet- en leefpatroon. Zo gaan ze boodschappen doen in een supermarkt, die speciaal voor hen op school is ingericht. Ook gaan ze maaltijden bereiden met ouders en leraren. Na afloop van de lessen krijgen de leerlingen lesbrieven mee naar huis over gezonde voeding.

Aan het project is een prijsvraag gekoppeld. Leerlingen kunnen hun favoriete gezonde recept insturen. De winnaar mag zijn of haar gerecht koken met de klasgenoten tijdens een feestelijke middag in restaurant Fifteen in Amsterdam. Deze eetgelegenheid behoort samen met onder meer keukenapparatuurleverancier Princess en grossier Deli XL tot de bedrijven die het project steunen.

Uit cijfers van TNO blijkt dat een op de acht Nederlandse kinderen tussen de vijf en veertien jaar lijdt aan overgewicht. Vooral in de vier grote steden in Nederland en bij kinderen met laag opgeleide ouders komt overgewicht voor.

LOAD-DATE: February 21, 2006